

JÓGOVÝ SEMINÁŘ



Kdy: 31.3.2012

**Kde: Střední škola zemědělská
a veterinární Lanškroun,
Dolní Třešňovec 17, v tělocvičně ve
staré budově**

Od: 13.30 do 17.30 hodin

Milí přátelé a příznivci jógy, ráda bych Vás pozvala na další jógový seminář v Lanškrouně. Tento seminář je určen pro začátečníky a mírně pokročilé. Je jedno, jste – li tencí, tlustí, zdraví, nemocní, vždy se pro každého najde alternativa.

Tento seminář obsahuje: rozcvičení, spinální cviky, ásany, pranajámu (práce s dechem) a zpívání manter. Z celého srdce se na Vás těším.

Cena: 350 Kč

Vezměte si sebou podložky a deky na přikrytí

V případě zájmu se prosím obraťte na
739 619 591, nebo 603 372 785

IRENA VONDRÁČKOVÁ

[www. ESETISIS.cz](http://www.ESETISIS.cz)